

Beste inwoner van de gemeente Hoogeveen,

Het zijn rare en bijzondere tijden voor ons allen, ook voor u. Het coronavirus ontregeld ons dagelijks leven. Contact met anderen wordt zoveel mogelijk afgeraden. Zeker als senior, want u bent kwetsbaarder. Het gevolg is dat u waarschijnlijk geen bezoek ontvangt van uw (klein) kinderen, familie en vrienden. Dit is iets wat een groot effect heeft op uw dagelijks leven.

Veel van u zijn behoorlijk vaardig met een tablet en smartphone. Dan ziet u wellicht via Facebook, WhatsApp of Skype uw familie nog. Anderen moeten het nu doen met telefonisch contact. Dat is niet hetzelfde als echt contact en daardoor voelt u zich wellicht eenzaam of op zijn minst verlegen om een praatje. Als wethouder Ouderenzaken gaat me dat aan het hart. Daarom stuur ik u deze kaart, als hart onder de riem.

Gelukkig zijn er speciale telefoonlijnen die u kunt inschakelen. Die bieden een luisterend oor, een praatje of een goed gesprek. Ik zet ze verderop voor u op een rij.

Als u op dit moment niet zelf uw boodschappen wilt of kunt doen, dan kunt u als 65-plusser uw boodschappen aan huis te laten bezorgen. Ook daarvoor zijn diverse mogelijkheden, u kunt er verderop meer over lezen.

Ik wens u alle goeds en onthoudt: houd afstand, zorg goed voor elkaar en houd oog voor elkaar. Blijf gezond.

Hartelijke groet,

Erwin Slomp
Wethouder Ouderenzorg

Een luisterend oor, een praatje of een goed gesprek?

- De Luisterlijn bestaat al 60 jaar en biedt met 1.500 vrijwilligers een luisterend oor. Telefoonnummer: 0900-0767.
- Ouderenbond ANBO heeft een speciale telefoonlijn voor ouderen die door de corona-uitbraak minder bezoek en aandacht krijgen: 0348-466666.
- De Zilverlijn is een speciale belservice voor senioren van het Nationaal Ouderenfonds. Senioren die zich hiervoor aanmelden, worden iedere week op een vast dagdeel gebeld door vrijwilligers. Zij bieden een luisterend oor, een gezellig praatje of een goed gesprek. Precies waar behoefte aan is. Aanmelden voor de Zilverlijn kan via telefoonnummer: 088 344 2000.
- Vindt u het fijn om dagelijks of een paar keer per week een telefoontje te krijgen van een vrijwilliger uit Hoogeveen? U kunt dit doorgeven aan de SWW via tel: 0528 278 855.

Boodschappen doen

- Als u op dit moment niet zelf uw boodschappen wilt of kunt doen, dan kunt u als 65-plusser uw boodschappen aan huis te laten bezorgen. U maakt dan online een boodschappenlijstje, betaald en vervolgens worden uw boodschappen thuisbezorgd. Dit kan bij veel supermarktketens.
- Wilt en kunt u nog wel zelf een boodschap doen, maak dan gebruik van de speciale winkeltijden voor ouderen bij de lokale supermarkt, of kies een ander rustig moment uit.